



Présentation de l'offre Equi-coaching





*Passionnées par la transformation
des **idées** en **actions**, nous
accompagnons les entreprises et
organisations dans leurs **évolutions
humaines et organisationnelles.***



L' Equi-coaching

L'équicoaching est une **approche innovante** permettant de percevoir différemment la contribution de chacun, ses fonctionnements propres, ceux de l'équipe et les interprétations qui en découlent, les décalages entre les **intentions** et les **perceptions** finales.

Il s'agit d'optimiser les **habiletés sociales**, quel que soit le contexte où elles s'exercent (management, conduite du changement, gestion de crise...) en développant 3 compétences essentielles : **l'intelligence émotionnelle, le leadership, la résilience.**

Les équipes ont besoin de se rencontrer pour travailler ensemble avec plus de **complicité** et de **confiance**. Ce temps de **partage** dans un **cadre verdoyant** offrira un **moment convivial** et permettra de renforcer le **mode collaboratif** et **l'engagement** de vos équipes.

Nos partis-pris

Miser sur la confiance

Un séminaire
expérientiel

Du fun

Développer ses
compétences
relationnelles
et
émotionnelles

Expérimenter
ensemble

Bouger et
sortir du
cadre



VOS ENJEUX

- Faciliter le travail collaboratif
- Constituer un véritable collectif
- Développer la confiance et l'audace
- Augmenter son leadership naturel
- Encourager la délégation
- Soutenir les initiatives et l'innovation

Le cheval en tant que média

- Le cheval étant à l'origine une proie, il est particulièrement sensible à son environnement et aux potentiels prédateurs. Il est **capable de détecter des signaux non verbaux** parfois imperceptibles pour l'être humain. Il va **réagir de manière « juste » et systématique** aux signaux que nous lui envoyons, consciemment ou non.
- Pour entrer en relation avec le cheval et le diriger, **l'état émotionnel** d'une personne et ses **intentions** doivent être suffisamment clairs et en adéquation avec ses **objectifs**.
- La réponse du cheval entraîne une **prise de conscience immédiate** qui va permettre de **modifier/adapter son comportement** si nécessaire. Il agit comme **un miroir**.



Pourquoi l'équi-coaching?

Une réponse puissante à vos besoins:

- Permet la prise de conscience des comportements et de leurs effets sur les autres,
- Développe l'intelligence émotionnelle,
- Facilite la gestion des conflits,
- Apprend à déléguer en favorisant l'autonomie et la prise de responsabilités,
- Développe l'esprit d'équipe et la collaboration dans l'écoute et respect de chacun,
- Concrétise l'adaptation aux situations et aux changements.



Eléments méthodologiques

Une méthode pédagogique humaine

Basée sur des interactions avec les chevaux et des échanges interpersonnels, notre méthode permet d'expérimenter **les techniques de facilitation et de gestion des relations**.

Expérimenter la gestion collective de du cheval / du client

Se positionner avec fluidité dans un contexte d'exercices à accomplir avec le groupe et le cheval.
Analyse et prise de conscience des talents et positionnements de chacun.

Prendre conscience des interactions qui modifient son impact

Quels sont les alliés, les atouts qui viennent faciliter ou bloquer la **relation (managériale, commerciale, hiérarchique ou fonctionnelle)?**

Exercer son leadership

En apprenant à mieux ressentir individuellement nos émotions, le positionnement de chacun apparaît plus limpide.
Un travail collectif en fonction d'un **objectif défini**.
Construction et mise en œuvre d'une stratégie.

Aucune compétence/expérience équestre n'est requise.
Tous les exercices sont réalisés à pieds et avec les mesures de sécurité adéquates.

Les étapes du projet

1- Préparation du séminaire

Récueil des attentes et besoins de la Direction et de l'équipe.
Ecoute du contexte et des changements éventuels et/ou
Test de personnalité AeC DISC
+ Communication et annonce du séminaire

2- Séminaire équi-coaching

1 journée :
1- matinée - ateliers individuels et debriefing
2- après-midi- analyse de la dynamique de l'équipe – atelier collectif

3- Debrief et apprentissages

Feedback
Les apprentissages et le pont jeté vers l'avenir

Modalités et déroulement de la journée

Préparation du séminaire

- ⇒ Réunion avec la direction afin de définir les **enjeux du séminaire** et les attentes,
- ⇒ Préparation des éléments de communication et organisation.

Le séminaire

Une journée d'equicoaching (7h) dans un site pouvant accueillir vos équipes et proposant toutes les facilités.

Déjeuner prévu sur place.

Débrief et apprentissages

A partir des acquis de la journée, identifiés par les participants : suivi des apprentissages et des engagements, évaluation à froid et identification des besoins individuels.





Proposition d'agenda

CRENEAU	SEQUENCE	OBJECTIFS
Arrivée des participants à partir de 8h30		
08h30-9h	Café d'accueil Présentation des consignes de la journée	Présenter la journée, sécuriser les participants et donner envie de participer
Séquence 1 –Prise de conscience individuelle		
9h – 12h00	<u>Exercice 1</u> : « la rencontre » = Conscience de soi et de ses comportements - Feedback <u>Exercice 2</u> : « l'échange » = Etablir les bonnes connexions et interagir avec l'autre – expérience de la Relation - Feedback	Identifier ses préférences comportementales et savoir les communiquer aux autres Prendre connaissance de son propre style comportemental, de ses forces et de ses points d'amélioration. Se libérer de ses croyances limitantes Débriefing, feedback et application à la pratique professionnelle.
DEJEUNER		
Séquence 2 - Prise de conscience collective		
13h45 – 14h15	Exercice d'inclusion en groupe	Dynamiser le lancement de l'après-midi, ancrer la cohésion de groupe.
14h15-16h15	<u>Exercice 3</u> : « le projet » = Conscience de soi et du groupe en interaction avec l'autre (le cheval) – Architectures invisibles Parcours à faire effectuer aux chevaux en fonction de la stratégie décidée par le groupe. Agir et inciter à l'action. + Exercice de prise de recul par le groupe	Avoir conscience des talents et points d'amélioration de l'équipe, équilibrer les rôles. Débriefing, Feedback et Application à la pratique professionnelle. L'écoute active et la prise en compte du point de vue de l'autre. Débriefing et Feedback et application à l'entreprise.
16h15 – 16h45	Feedback général et débriefing du séminaire	Clôturer le séminaire et ouvrir la porte vers le futur
Fin du séminaire		

Nos atouts pour vous accompagner

**Alteya
Consulting**

La connaissance approfondie des relations au travail avec plus de 20 ans d'expérience.
La connaissance des stratégies collectives, gouvernances, de leur efficacité et de leurs limites.

L'expérience d'animation de séminaires de dirigeants et de managers, la prise en compte de leurs enjeux, de leurs nouveaux besoins, la pertinence des actions proposées.

Des expertises complémentaires au sein du cabinet et de l'équipe: gestion de projet, finances, organisation, conduite du changement, gestion des compétences, coaching et évolution professionnelle

Une équipe pluridisciplinaire de coaches et d'équi-coaches investie dans la réussite globale des politiques RH de gestion de la performance individuelle et collective.



alteya.

CONSULTING

Conseil et performance
en Ressources Humaines

Vos contacts:

Fabienne Pascaud

fpascaud@alteyaconsulting.com

Tel: 0609932243

Emeline Thibaut

ethibaut2103@gmail.com

Tel: 0781314091

